

**Puntochiave** - Per Pietro, Giacomo e Giovanni l'esperienza del Tabor è un anticipo di paradiso. Il ricordo di Gesù splendente di luce riuscirà a fissarsi indelebilmente nella loro memoria e da esso sapranno trarre luce e forza nei momenti di oscurità che seguiranno la salita a Gerusalemme. La visione è articolata perché racconta un fatto non l'illusione di un sogno: c'è un momento di greve sonno, cui segue un entusiasmante stupore, e infine l'oscurità della nube e l'ascolto di Dio. Che li cambia, ammutolendoli per giorni.

L'esaltazione di un momento di luce si trasforma così nella grazia di un'intima profonda intuizione sul significato della propria esistenza. Un'illuminazione scevra da ogni chiasso, da custodire nel silenzio. Fidente e dinamica, che non teme di affrontare la vita e nell'incontro verso gli altri costruire la trama che porti all'incontro con Dio.

Sul Tabor nasce un amore fatto di luce e che cerca la luce anche nei momenti di oscurità. E' come il primo lampo che ha generato il perdersi di due sposi l'uno nello sguardo dell'altra e che i due cercano sempre di rivivere -in ogni circostanza, anche avversa - fin da quel suo primo accadere. Perché da luce, calore e gioia vera come un posarsi dello sguardo di Dio su di loro. Amore consumato che sa di Paradiso.

Vito

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: \_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: \_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): \_\_\_\_\_
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: \_\_\_\_\_

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: **“Lasciamoci riconciliare per vivere come figli amati, come peccatori perdonati, come malati risanati, come viandanti accompagnati.”**

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©



### Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

### II Domenica di Quaresima (anno A)

**8 marzo 2020**

#### Antifona d'ingresso

Di te dice il mio cuore: "Cercate il suo volto". Il tuo volto io cerco, o Signore. Non nascondermi il tuo volto. (Sal 27,8-9)

#### Colletta

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

#### PRIMA LETTURA (Gen 12,1-4)

*Vocazione di Abramo, padre del popolo di Dio.*

#### Dal libro della Genesi

In quei giorni, il Signore disse ad Abram: «Vattene dalla tua terra, dalla tua parentela e dalla casa di tuo padre, verso la terra che io ti indicherò. Farò di te una grande nazione e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e possa tu essere una benedizione. Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirò, e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra». Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

#### SALMO RESPONSORIALE (Sal 32)

**Rit: Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.**

Retta è la parola del Signore  
e fedele ogni sua opera.  
Egli ama la giustizia e il diritto;  
dell'amore del Signore è piena la terra.

**Rit:**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,  
su chi spera nel suo amore,  
per liberarlo dalla morte  
e nutrirlo in tempo di fame.

**Rit:**

L'anima nostra attende il Signore:  
egli è nostro aiuto e nostro scudo.  
Su di noi sia il tuo amore, Signore,  
come da te noi speriamo.

**Rit:**

**SECONDA LETTURA** (2Tm 1,8-10)

*Dio ci chiama e ci illumina.*

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timòteo**

Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Mc 9,7)

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**VANGELO** (Mt 17,1-9)

*Il suo volto brillò come il sole*

+ **Dal Vangelo secondo Matteo**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce.

Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore.

Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete».

Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli**

Fratelli e sorelle, anche noi, come Abramo, siamo stati chiamati ad abbandonare gli idoli per seguire la via della fede, tracciata dalla provvidenza divina. Chiediamo al Padre di sostenerci e di illuminare la nostra strada. Preghiamo dicendo: **Ascoltaci Signore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

---

Esaudisci, o Padre, le nostre preghiere e trasfigura anche noi, perché possiamo essere sempre più conformi al tuo progetto di salvezza. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©

**Preghiera sulle offerte**

Questa offerta, Signore misericordioso, ci ottenga il perdono dei nostri peccati e ci santifichi nel corpo e nello spirito, perché possiamo celebrare degnamente le feste pasquali.

Per Cristo nostro Signore.

**PREFAZIO - La trasfigurazione annuncio della beata passione.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore.

Egli, dopo aver dato ai discepoli l'annuncio della sua morte, sul santo monte manifestò la sua gloria e chiamando a testimoni la legge e i profeti indicò agli apostoli che solo attraverso la passione possiamo giungere al trionfo della risurrezione. E noi, uniti agli angeli del cielo, acclamiamo senza fine la tua santità, cantando l'inno di lode: **Santo...**

**Antifona di comunione**

«Questo è il mio Figlio prediletto; nel quale mi sono compiaciuto. Ascoltatelo». (Mt 17,5; Mc 9,7; Lc 9,35.)

**Preghiera dopo la comunione**

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri ti rendiamo fervide grazie, Signore, perché a noi ancora pellegrini sulla terra fai pregustare i beni del cielo. Per Cristo nostro Signore..

Se ci mettiamo nei panni di Pietro, Giacomo e Giovanni, chiamati da Gesù ad assistere al miracolo della trasfigurazione, celebrata oggi nella II domenica di Quaresima, ciò che ci colpisce immediatamente è certo l'aspetto "prodigioso" della trasfigurazione stessa: il volto di Gesù, e tutta la sua figura, che viene inondata di luce, la voce del Padre che – come in occasione del battesimo nel fiume Giordano – evoca il suo compiacimento nel proprio figlio diletto.

Ma come sempre, nella Parola, anche nei miracoli più "fragorosi", Dio ci parla anche (e soprattutto!) attraverso una dimensione più intima, amicale, familiare. I tre discepoli sono condotti da Gesù "in disparte", perché assistano al momento che il Signore ha preparato per loro. E solo per loro! Il Figlio di Dio e due tra i sommi profeti, il Padre stesso che si manifesta, Gesù tutto trasfigurato di luce, e tutto questo solo per loro! È un momento talmente esclusivo che Gesù chiede loro di non raccontare nulla di ciò a cui hanno assistito. E poi Gesù, quello stesso Gesù che un attimo prima deve essere apparso loro Potente, Inarrivabile, Maestoso, si china verso di loro, prostrati per terra e li rassicura, nel modo più intimo, familiare e segno di slancio sincero che è dato all'uomo: toccandoli!

Dunque, nel mostrarsi apparentemente "inarrivabile" in tutta la Sua gloria divina, Gesù ci invita invece a fare due cose che sono certamente alla portata di noi tutti, tutti i giorni, nelle nostre famiglie. Non lasciarci vincere dallo sconforto quando assistiamo a segni che ci turbano, ma provare a rassicurarci l'un l'altro nel Suo esempio e con la Sua guida. E soprattutto, ricercare con costanza e di buon grado i momenti in cui ci chiama "in disparte", solo noi e Lui, perché anche se nella nostra vita, presi da mille pensieri e difficoltà, può sembrare difficile ritagliarci quei momenti, quando ci riusciamo Lui ci ricompensa sempre, in modi che sono solo per noi, e perché a tempo debito anche noi possiamo dare testimonianza dei Suoi doni, dapprima all'interno della nostra coppia e delle nostre famiglie, e poi ciascuno nei propri ambiti sociali.

*Claudia e Dario*

---

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©